

## Gare Campionato Sociale 2023

1	15	1	2023	FIDAL	CROSS	S. VITTORE OLONA	5 MULINI
2	11	2	2023	FIDAL	CROSS	AGRATE	2° PROVA BRIANZOLOCAMPESTRE
3	18	3	2023	FIDAL	CROSS	CARATE	5° PROVA BRIANZOLO CAMPESTRE
4	14	4	2023	IVV	TRAIL	BRIOSCO	TRAIL DEL CILIEGIO SECOLARE
5	13	5	2023	FIDAL	STRADA	SARONNO	RUNNING DAY
6	10	6	2023	FIDAL	PISTA	SARONNO	24 X 1 ORA SARONNO
7	12	7	2023	FIDAL	PISTA	CERNUSCO LOMB.NE	5 MILA IN PISTA
8	1/2	7	2023		SERVIZIO	CARATE	STAFFETTA CARATE RIFUGIO CARATE
9	14	7	2023		SERVIZIO	CARATE	CAMMINATA DI LUNA PIENA
10	3	9	2023	IVV	IVV	CABIALE	INCONTRIAMO I POPOLI
11	15	10	2023		SERVIZIO	CARATE	CARATE TRA IL VERDE E L'ANTICO
12	29	10	2023	FIDAL	MEZZA	LODI	MEZZA DI LODI
13	12	11	2023	FIDAL	MEZZA	BUSTO	MEZZA DI BUSTO
14		12	2023		TRAIL	BRIOSCO	CHRISTMAS TRAIL

		punti pres	3,5	3,75	4	4,25	4,5	4,75	5	5,25	5,5	5,75	6	
		3'30"	3'45"	4'00"	4'15"	4'30"	4'45"	5'00"	5'15"	5'30"	5'45"	6'00"	oltre	
		punti	class											
			20	17	15	10	9	8	7	6	5	4	3	2
cross	5 mulini	10												
cross	Agrate	10												
cross	Carate	10												
strada	10 Running day	10 35'00"	37'30"	40'00"	42'30"	45'00"	47'30"	50'00"	52'30"	55'00"	57'30"	1h00'00"		
strada	10 Lodi	10 35'00"	37'30"	40'00"	42'30"	45'00"	47'30"	50'00"	52'30"	55'00"	57'30"	1h00'00"		
strada	21 Lodi	15 1h13'30"	1h18'45"	1h24'00"	1h29'15"	1h34'30"	1h39'45"	1h45'00"	1h50'15"	1h55'30"	2h00'45"	2h06'00"		
strada	21 Busto	15 1h13'30"	1h18'45"	1h24'00"	1h29'15"	1h34'30"	1h39'45"	1h45'00"	1h50'15"	1h55'30"	2h00'45"	2h06'00"		
pista	? 24x1 ora	15 km 17,140	16	15	14,117	13,333	12,63	12	11,65	10,91	10,43	10		
pista	5 5 mila	10 17'30"	18'45"	20'00"	21'15"	22'30"	23'45"	25'00"	26'15"	27'30"	28'45"	30'00"		
trail	12 ciliegio	10												
trail	10 christmas	10												
servizio	Carate Carate	15												
servizio	inizio Ca/ca	5												
servizio	luna piena	10												
servizio	CTVA	20												
altro	IVV Cabiato	10												

A questi risultati verranno aggiunti i punti per l'esperienza acquisita.

Per le categorie	> M/F 50	invariati punti/gara
Per le categorie	M/F 50>M/F 60	*1 punto/gara
Per le categorie	M/F 60>M/F 70	*2 punto/gara
Per le categorie	M/F 70>M/F oltre	*3 punto/gara

Non verranno assegnati punti esperienza ai servizi, ma soltanto alle manifestazioni.