

Punteggi relativi al campionato sociale Marciacaratesi per l'anno 2020

gara	punti presenza					punti classifica	piaz.	punti miglior.	bonus gare	bonus trasferta
	5	10	15	25	30					
						vedi schema	5	5	20	10
Campestre di Cantù		x								
Campestre di Villasanta		x								
Campestre di Carate		x								
Servizio campestre Carate	x									
Campionato brianzolo					x		x			
Campionati italiani vari		x					x			
Mezza di Crema			x			x	x	x		
Jack Canali		x					x		x	
24 x 1 ora Saronno		x				x		x		
5 km Cernusco Lombardone		x				x		x		
IVV Briosco		x								
Iscrizione in sede IVV di Briosco		x								
IVV Monguzzo		X							X	
Staffetta 3x3x1500 Agliate		x								
Servizio staffetta 3x3x1500	x									
Servizio Carate CTVA				x						
Maratona di Torino				x		x	x	x		
10 km di Adrara San Martino		x				x	x	x		
Possibile gara in trasferta										x

min/km	0:03:00	0:03:15	0:03:30	0:03:45	0:04:00	0:04:15	0:04:30	0:04:45	0:05:00	0:05:15	0:05:30	0:05:45	0:06:00
5000 in pista Cernusco	0:15:00	0:16:15	0:17:30	0:18:45	0:20:00	0:21:15	0:22:30	0:23:45	0:25:00	0:26:15	0:27:30	0:28:45	0:30:00
10 km Adrara	0:30:00	0:32:30	0:35:00	0:37:30	0:40:00	0:42:30	0:45:00	0:47:30	0:50:00	0:52:30	0:55:00	0:57:30	1:00:00
24 x 1 ora Saronno km	20,00	18,50	17,00	16,00	15,00	14,00	13,00	12,50	12,00	11,50	11,00	10,50	10,00
mezza di Crema	1:03:17	1:08:34	1:13:50	1:19:07	1:24:23	1:29:40	1:34:56	1:40:13	1:45:29	1:50:46	1:56:02	2:01:18	2:06:35
Maratona di Torino	2:06:35	2:17:08	2:27:41	2:38:14	2:48:47	2:59:20	3:09:53	3:20:26	3:30:59	3:41:31	3:52:04	4:02:37	4:13:10
punti prestazione gare			<u>20</u>	<u>17</u>	<u>14</u>	<u>10</u>	<u>8</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>3,5</u>

